

PINATARARENA

HORARIO

LUNES

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Piscina	Fitness
7 - 7:15					
7:15 - 8	CICLOINDOOR				
8 - 8:15	CICLOINDOOR				
8:30 - 9		PILATES			
9 - 9:30					
9:30 - 10	CICLOINDOOR	ZUMBA			FUNCTIONAL TRAINING
10 - 10:30	CICLOINDOOR				
10:30 - 11		BODY PUMP	FITBALL	AQUAGYM	
11 - 11:30			ESTIRAMIENTOS		
11:30 - 12					
12 - 12:30					
12:30 - 13					
13 - 13:30					
13:30 - 14					
14 - 14:30					
14:30 - 15		BODY PUMP			
15 - 15:30					
15:30 - 16					
16 - 16:30					
16:30 - 17					
17 - 17:30					
17:30 - 18	CICLOINDOOR			PRENATACIÓN	
18 - 18:30					
18:30 - 19		BODY PUMP	YOGA		
19 - 19:30					
19:30 - 20	CICLOINDOOR	XTROMBA			
20 - 20:30					
20:30 - 21		BODY PUMP	PILATES		
21 - 21:30					
21:30 - 22	CICLOINDOOR				
22 - 22:30					
22:30 - 23					
23 - 23:30					

* Horario sujeto a modificaciones

PINATARARENA

HORARIO

MARTES

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Piscina	Fitness
7 - 7:15					
7:15 - 8		ZUMBA			
8 - 8:15					
8:30 - 9		PILATES			
9 - 9:30					
9:30 - 10		BODY COMBAT	GAP		TRX
10 - 10:30					
10:30 - 11	CICLOINDOOR	BODY PUMP		AQUAGYM	
11 - 11:30					
11:30 - 12			YOGA		
12 - 12:30					
12:30 - 13					
13 - 13:30					
13:30 - 14					
14 - 14:30					
14:30 - 15	CICLOINDOOR				
15 - 15:30					
15:30 - 16					
16 - 16:30					
16:30 - 17					
17 - 17:30					
17:30 - 18		INTERVAL TRAINING	ZUMBA KIDS	PRENATACIÓN	FÚTBOL KIDS
18 - 18:30					
18:30 - 19	CICLOINDOOR	BODY PUMP	PILATES KIDS	PRENATACIÓN	
19 - 19:30					
19:30 - 20		BODY COMBAT	GAP		CROSS TRAINING
20 - 20:30					
20:30 - 21	CICLOINDOOR				
21 - 21:30					
21:30 - 22					
22 - 22:30					
22:30 - 23					
23 - 23:30					

* Horario sujeto a modificaciones

PINATARARENA

HORARIO

MIÉRCOLES

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Piscina	Fitness
7 - 7:15					
7:15 - 8		BODY PUMP			
8 - 8:15					
8:30 - 9		GAP			
9 - 9:30					
9:30 - 10	CICLOINDOOR	BODY PUMP	PILATES		
10 - 10:30					
10:30 - 11	CICLOINDOOR	ZUMBA	PILATES		
11 - 11:30					
11:30 - 12		FUNKY HIPHOP		AQUAGYM	
12 - 12:30					
12:30 - 13					
13 - 13:30					
13:30 - 14					
14 - 14:30					
14:30 - 15		GAP			
15 - 15:30					
15:30 - 16					
16 - 16:30					
16:30 - 17					
17 - 17:30					
17:30 - 18		BODY COMBAT		PRENATACIÓN	
18 - 18:30					
18:30 - 19		BODY PUMP	PILATES		
19 - 19:30					
19:30 - 20	CICLOINDOOR	HIIT	ESTIRAMIENTOS		
20 - 20:30					
20:30 - 21		XTROMBA			
21 - 21:30					
21:30 - 22					
22 - 22:30					
22:30 - 23					
23 - 23:30					

* Horario sujeto a modificaciones

PINATARARENA

HORARIO

JUEVES

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Piscina	Fitness
7 - 7:15					
7:15 - 8	CICLOINDOOR				
8 - 8:15	CICLOINDOOR				
8:30 - 9		PILATES			
9 - 9:30					
9:30 - 10		XTROMBA			CIRCUIT TRAINING
10 - 10:30					
10:30 - 11	CICLOINDOOR			AQUAGYM	
11 - 11:30					
11:30 - 12			ESTIRAMIENTOS		
12 - 12:30					
12:30 - 13					
13 - 13:30					
13:30 - 14					
14 - 14:30					
14:30 - 15	CICLOINDOOR				
15 - 15:30					
15:30 - 16					
16 - 16:30					
16:30 - 17					
17 - 17:30					
17:30 - 18		BODY PUMP	ZUMBA KIDS	PRENATACIÓN	FÚTBOL KIDS
18 - 18:30					
18:30 - 19	CICLOINDOOR	GAP	PILATES KIDS	PRENATACIÓN	
19 - 19:30					
19:30 - 20		BODY COMBAT	PILATES		CROSS TRAINING
20 - 20:30					
20:30 - 21	CICLOINDOOR	BODY PUMP			
21 - 21:30					
21:30 - 22					
22 - 22:30					
22:30 - 23					
23 - 23:30					

* Horario sujeto a modificaciones

PINATARARENA

HORARIO

VIERNES

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Piscina	Fitness
7 - 7:15					
7:15 - 8		BODY PUMP			
8 - 8:15					
8:30 - 9		BALANCE			
9 - 9:30					
9:30 - 10	CICLOINDOOR	INTERVAL TRAINING			
10 - 10:30					
10:30 - 11			PILATES	AQUAGYM	
11 - 11:30					
11:30 - 12					
12 - 12:30					
12:30 - 13					
13 - 13:30					
13:30 - 14					
14 - 14:30					
14:30 - 15		BODY PUMP			
15 - 15:30					
15:30 - 16					
16 - 16:30					
16:30 - 17					
17 - 17:30					
17:30 - 18		INTERVAL TRAINING			
18 - 18:30					
18:30 - 19		XTROMBA			
19 - 19:30					
19:30 - 20		BODY PUMP	PILATES		
20 - 20:30					
20:30 - 21	CICLOINDOOR				
21 - 21:30					
21:30 - 22					
22 - 22:30					
22:30 - 23					
23 - 23:30					

* Horario sujeto a modificaciones

PINATARARENA

HORARIO

SÁBADO Y DOMINGO

	Sala Ciclo	Sala Polivalente	Sala Balance	Piscina	Fitness
7 - 7:15					
7:15 - 8					
8 - 8:15					
8:30 - 9					
9 - 9:30					
9:30 - 10					
10 - 10:30					
10:30 - 11		BODY PUMP			SÓLO SÁBADOS
11 - 11:30					
11:30 - 12	CICLOINDOOR				TRX
12 - 12:30					
12:30 - 13					
13 - 13:30					
13:30 - 14					
14 - 14:30					
14:30 - 15					
15 - 15:30					
15:30 - 16					
16 - 16:30					
16:30 - 17					
17 - 17:30					
17:30 - 18					
18 - 18:30					
18:30 - 19					
19 - 19:30	CICLOINDOOR				
19:30 - 20					
20 - 20:30					
20:30 - 21					
21 - 21:30					
21:30 - 22					
22 - 22:30					
22:30 - 23					
23 - 23:30					

* Horario sujeto a modificaciones